

๒๗.ชุดฝึกกล้ามเนื้อ ๔ สถานี

๑. ความต้องการเครื่องฝึกกล้ามเนื้อ ๔ สถานี
๒. วัตถุประสงค์ สำหรับผู้ป่วยใช้ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
๓. คุณสมบัติทั่วไปและคุณลักษณะเฉพาะ

๔.คุณลักษณะเฉพาะ:

- ๔.๑ เครื่องฝึกกล้ามเนื้อ ๔ สถานี โครงสร้างหลักเป็นโครงเหล็กขนาด ๒x๒ นิ้ว และ ๒x๓ นิ้ว ที่มีความแข็งแรง ทนทาน
- ๔.๒ เบาะทำจากโฟมอย่างดี หุ้มด้วยไวนิล ซึ่งมีความทนทานต่อการฉีกขาดมีขนาดพอเหมาะ นั่งสบาย
- ๔.๓ มีสถานีฝึกต่าง ๆ คือ
 - ๔.๓.๑ Functional Cable/High Pulley สถานีฝึกดึงแบบสายเคเบิลและรอกตัวบน (กล้ามเนื้ออก แขน และหลังส่วนบน)
 - ๔.๓.๒ Cable Column สถานีฝึกดึงแบบเคเบิลแนวดิ่ง (กล้ามเนื้อมัดเล็ก และขา)
 - ๔.๓.๓ Press/Ab/Leg Extension สถานีฝึกแบบดัน กล้ามเนื้อท้องและตะขา (กล้ามเนื้ออก ไหล่ ท้อง และขา)
 - ๔.๓.๔ Leg Press สถานีฝึกถีบขา (กล้ามเนื้อขา)
- ๔.๔ ออกแบบพิเศษให้ถูกต้องตามหลักการฝึกกล้ามเนื้อ โดยมีน้ำหนักแผ่นรวม ๒๐๐ ปอนด์ น้ำหนักย่อยแผ่นละ ๑๐ ปอนด์ เพื่อให้ผู้ใช้ฝึกสามารถเพิ่มน้ำหนักในการฝึกได้ตามความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และป้องกันการบาดเจ็บจากการเพิ่มน้ำหนักที่มากเกินไป
- ๔.๕ สถานีฝึกแต่ละสถานีมีชุดน้ำหนักสำหรับฝึกจำนวน ๒๐๐ ปอนด์ ทั้งเครื่องมีชุดน้ำหนัก ๔ ชุด
- ๔.๖ สถานีฝึกทำ Leg Extension มีนวมล๊อคหน้าแข้งที่สามารถปรับให้เข้ากับขาทุกขนาด เพื่อการออกแรงสูงสุดขณะฝึก
- ๔.๗ แขนดึงของสถานีฝึก Cable Station สามารถปรับระดับแขนได้หลายท่าฝึกอย่างง่ายด้วยการบีบกลไกเลื่อนแขน

..... นายภาณุศักดิ์ อินทสระโร
..... นางอรุณรัตน์ อินทสุวรรณ
..... นางกาญจนา ละอองจันทร์
..... นางสาวกนกนที กมลานนท์
..... นางสาวกฤติกา คล่องเงิน
..... นางสาวกัญญา อ่อนละมุล
..... นายไพรัตน์ ชูประดิษฐ์

ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ
นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
นายช่างเทคนิคชำนาญงาน

ประธานกรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
และเลขานุการ

๒๘.เครื่องฝึกกล้ามเนื้อ ๖ สถานี

๑. ความต้องการเครื่องฝึกกล้ามเนื้อ ๖ สถานี

๒. วัตถุประสงค์ สำหรับผู้ป่วยใช้ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

๓. คุณสมบัติทั่วไปและคุณลักษณะเฉพาะ

๓.๑ เครื่องฝึกกล้ามเนื้อ ๖ สถานี โครงสร้างเป็นโครงเหล็กขนาดไม่น้อยกว่า ๒x๒ นิ้ว และ ๒x๓ นิ้ว
ที่มีความ แข็งแรง ทนทาน

๓.๒ เบาะที่นั่งทำจากโฟมอย่างดี หุ้มด้วยไวนิล สามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า ๖ ระดับ

๓.๓ มีสถานีฝึกต่างๆไม่น้อยกว่า ๖ สถานี ดังนี้

-สถานีฝึกนั่งชันพร้อมกับการปรับระยะจุดเริ่มต้นสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า ๙ ระดับ

ใช้ฝึกกล้ามเนื้ออก /ไหล่ และหลังส่วนบน เพิ่มความหนักในการฝึกเป็น ๒ เท่า จาก
น้ำหนัก ๒๐๐ ปอนด์เป็น ๔๐๐ ปอนด์

-สถานีฝึกดึงพร้อมกับการปรับแขนดึง ใช้ฝึกกล้ามเนื้อมัดเล็กตามกีฬาพิเศษ และคล้ายการ
ฝึกด้วยดัมเบล สามารถปรับระดับแขนได้หลายท่าฝึกอย่างง่าย

-สถานีฝึกกล้ามเนื้อท้อง ใช้ฝึกกล้ามเนื้อท้อง

-สถานีฝึกรอกตัวล่าง ใช้ฝึกกล้ามเนื้อขา / แขน และหลังส่วนบน

-สถานีฝึกรอกตัวบน ใช้ฝึกกล้ามเนื้อแขน และหลังส่วนบน

-สถานีฝึกกล้ามเนื้อต้นขา ใช้ฝึกกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหน้า และส่วนหลัง สถานีนี้มีนมล้อค
หน้าขาที่สามารถปรับให้เข้ากับขาทุกขนาด เพื่อการออกแรงสูงสุดขณะฝึก

๓.๔ ออกแบบพิเศษให้ถูกต้องตามหลักการฝึกกล้ามเนื้อ โดยมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า ๒๐๐ ปอนด์
น้ำหนักย่อยหน่วยละ ๑๐ ปอนด์ เพื่อให้ผู้ฝึกสามารถเพิ่มน้ำหนักในการฝึกได้ตามความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อ และป้องกันการบาดเจ็บจากการเพิ่มน้ำหนักที่มากเกินไป

๓.๕ สามารถปรับระดับเบาะนั่งและมุมเบาะพิงหลังให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายและท่าทางการฝึก

๓.๖ แขนดึงของสถานีฝึก CableStation สามารถปรับระดับแขนได้หลายท่าฝึกไม่น้อยกว่า ๑๑ ระดับ

.....นายภาณุศักดิ์ อินทสระโร
.....นางอรุณรัตน์ อินทสุวรรณ
.....นางกาญจนา ละอองจันทร์
.....นางหัตถ์ณี กมลานนท์
.....นางสาวกฤติกา คลองเงิน
.....นางสุกัญญา อ่อนละมูล
.....นายไพรัตน์ ชูประดิษฐ์

ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ
นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
นายช่างเทคนิคชำนาญงาน

ประธานกรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
และเลขานุการ

๒๙. ชุดฝึกกล้ามเนื้อ ๗ สถานี Home gym

๑. ความต้องการเครื่องฝึกกล้ามเนื้อ ๗ สถานี

๒. วัตถุประสงค์ สำหรับผู้ป่วยใช้ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

๓. คุณสมบัติทั่วไปและคุณลักษณะเฉพาะ

๓.๑ ประกอบด้วย ๗ สถานีหลัก (สามารถฝึกพร้อมกันได้ ๓ คน) ประกอบด้วยสถานีฝึกดังนี้

๓.๑ Butterfly

๓.๒ Bench Press

๓.๓ Lat Pulldown, High Pulley

๓.๔ Low Pulley

๓.๕ Dip Station & Hip Extension

๓.๖ Leg Extensor

๓.๗ Stepper ๔B (๔ bar system) พร้อมหน้าจอแสดงผลออกกำลังกาย เช่น เวลา, จำนวนครั้ง และพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย (แคลอรี)

๓.๒ โครงสร้างเบาะสามารถปรับระดับได้ด้วยระบบไฮดรอลิก (Hydraulic)

๓.๓ สามารถปรับน้ำหนักในการดิ่งได้สูงสุดไม่น้อยกว่า ๗๐ กิโลกรัม

๓.๔ แผ่นน้ำหนักหลัก: ๙ แผ่น แผ่นละ ๕.๒ ก.ก. (± 0.2 ก.ก.) และ Top Plate ๓.๒ก.ก. (± 0.2 ก.ก.) หุ้มด้วยไวนิล

๔. เงื่อนไขเฉพาะ

๔.๑ เป็นผลิตภัณฑ์ของประเทศในทวีปยุโรป, อเมริกาหรือเอเชีย

๔.๒ ผู้ขายต้องรับประกันคุณภาพอย่างน้อย ๒ ปี นับตั้งแต่วันรับมอบของครบเป็นต้นไป

ในระยะรับประกัน หากเครื่องมือขัดข้องเนื่องจากการใช้งานปกติ ผู้ขายต้องดำเนินการแก้ไขให้ใช้งานได้ภายในกำหนด ๗ วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับแจ้ง หากมีการแก้ไข ๓ ครั้ง แล้วยังใช้งานไม่ได้ตามปกติ ต้องนำเครื่องมือใหม่มาเปลี่ยนให้โดยไม่คิดมูลค่าและค่าใช้จ่ายใดๆภายใน ๓๐ วัน

๔.๓ เป็นเครื่องมือไม่เคยใช้งานมาก่อน

๔.๔ มีคู่มือการใช้งานและบำรุงรักษาภาษาไทยอย่างน้อย ๒ เล่ม

๔.๕ มีหนังสือรับรองการเป็นผู้แทนจำหน่ายโดยตรงจากบริษัทผู้ผลิต

๔.๖ กรณีที่ยังอยู่ในระยะรับประกัน หากชำรุดและต้องนำไปซ่อมที่บริษัทผู้ขายนานเกินกว่า ๑๕ วัน ผู้ขายต้องมีเครื่องมือให้ยืมใช้จนกว่าจะซ่อมแล้วเสร็จจนใช้งานได้ตามปกติและส่งคืนเครื่องมือให้

.....นายภาณุศักดิ์ อินทสระโร
.....นางอรุณรัตน์ อินทสุวรรณ
.....นางกาญจนา ละอองจันทร์
.....นางทัตมณี กมลานนท์
.....นางสาวกฤติกา คลองเงิน
.....นางสุกัญญา อ่อนละมูล
.....นายไพรัตน์ ชูประดิษฐ์

ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ

นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

นายช่างเทคนิคชำนาญงาน

ประธานกรรมการ

กรรมการ

กรรมการ

กรรมการ

กรรมการ

กรรมการ

และเลขานุการ

๓๐. ดัมเบลล์ชุปโครเมียม ๑-๑๐ กก.พร้อมชั้นวาง

๑. ความต้องการ ดัมเบลล์ชุปโครเมียม ๑-๑๐ กก.พร้อมชั้นวาง
๒. วัตถุประสงค์ สำหรับผู้ป่วยใช้ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
๓. คุณสมบัติทั่วไป และคุณลักษณะเฉพาะ
 - ๓.๑ ดัมเบลล์ทำด้วยเหล็กชุปโครเมียมอย่างดี มีขนาดน้ำหนักตั้งแต่ ๑ - ๑๐ กิโลกรัม
 - ๓.๒ ชั้นวางทำด้วยเหล็กอย่างดี มีที่วางดัมเบลล์ได้ ๑๐ คู่
 - ๓.๓ โครงสร้างเป็นโครงเหล็กที่มีความแข็งแรง ทนทาน ออกแบบพิเศษให้มีความสมดุลและปลอดภัย หยิบดัมเบลล์ออกมาใช้ และนำเก็บเข้าชั้นวางได้ง่าย
๔. เงื่อนไขเฉพาะ
 - ๔.๑ เป็นผลิตภัณฑ์ของประเทศในทวีปยุโรป, อเมริกาหรือเอเชีย
 - ๔.๒ ผู้ขายต้องรับประกันคุณภาพอย่างน้อย ๒ ปี
 - ๔.๓ เป็นเครื่องใหม่ไม่เคยใช้งานมาก่อน
 - ๔.๔ กรณีที่ยังอยู่ในระยะรับประกัน หากชำรุดและต้องนำไปซ่อมที่บริษัทผู้ขายนานเกินกว่า ๑๕ วัน ผู้ขายต้องมีเครื่องมือให้ยืมใช้จนกว่าจะซ่อมแล้วเสร็จจนใช้งานได้ตามปกติและส่งคืนเครื่องมือให้

.....นายภาณุศักดิ์ อินทสระโร	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	ประธานกรรมการ
.....นางอรุณรัตน์ อินทสุวรรณ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
.....นางกาญจนา ละอองจันทร์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
.....นางทัศนีย์ กมลานนท์	นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
.....นางสาวกฤติกา คล่องเงิน	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	กรรมการ
.....นางสุกัญญา อ่อนละมูล	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	กรรมการ
.....นายไพรัตน์ ชูประดิษฐ์	นายช่างเทคนิคชำนาญงาน	กรรมการ
		และเลขานุการ

๓๑. จักรยาน SPINNING BIKE

๑. คุณลักษณะเฉพาะ

- ๑.๑ เป็นจักรยานออกกำลังกาย แบบปรับความฝืดด้วยระบบเบรก มีปุ่มหมุนปรับความฝืด ด้วยการเพิ่มหรือลดแรงกดของจานเบรก และสามารถกดเพื่อหยุดได้
- ๑.๒ มีจานเหล็ก (flywheel) หนัก ๑๘ กิโลกรัม เพื่อเพิ่มความเฉื่อย (inertia) ในขณะถีบ จักรยานช่วยให้รักษาความเร็วรอบในการถีบให้คงที่ได้ง่าย
- ๑.๓ เบาะนั่งนุ่มสบายเพื่อการนั่งปั่น สามารถปรับเบาะนั่งให้เหมาะกับร่างกาย โดยปรับความสูงและเลื่อนเบาะใกล้-ไกล
- ๑.๔ มือจับมีลักษณะการจับ ๓ แบบ เพื่อให้เหมาะกับท่าทางในการนั่งปั่นจักรยาน สามารถปรับระดับความสูงได้ และปรับระยะ ใกล้-ไกลได้
- ๑.๕ หน้าจอแสดง เวลา, ระยะทางรวม, ความเร็ว, อัตราการเต้นหัวใจและแคลอรี
- ๑.๖ วัดอัตราการเต้นหัวใจแบบมือจับ
- ๑.๗ ตัวถ่วงน้ำหนักจานหมุน (Flywheel) อยู่ด้านหน้า
- ๑.๘ มีล้อสำหรับเคลื่อนย้ายได้สะดวก
- ๑.๙ บันไดถีบจักรยาน มีตัวครอบปลายเท้า
- ๑.๑๐ มีระบบรองรับแรงกระแทกแบบสปริง ที่โครงจักรยาน และฐานวางจักรยาน
- ๑.๑๑ รับน้ำหนักผู้ใช้งานสูงสุด ๑๕๐ กิโลกรัม

๒. เงื่อนไขเฉพาะ

- ๒.๑ เป็นผลิตภัณฑ์ของประเทศในทวีปยุโรป, อเมริกาหรือเอเชีย
- ๒.๒ ผู้ขายต้องรับประกันคุณภาพอย่างน้อย ๒ ปี นับตั้งแต่วันรับมอบของครบเป็นต้นไป
ในระยะรับประกัน หากเครื่องมือขัดข้องเนื่องจากการใช้งานปกติ ผู้ขายต้องดำเนินการแก้ไขให้ใช้งานได้ภายในกำหนด ๗ วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับแจ้งหากมีการแก้ไข ๓ ครั้ง แล้วยังใช้งานไม่ได้ตามปกติ ต้องนำเครื่องมือใหม่มาเปลี่ยนให้โดยไม่คิดมูลค่าและค่าใช้จ่ายใด ๆ ภายใน ๓๐ วัน
- ๒.๓ เป็นเครื่องมือไม่เคยใช้งานมาก่อน
- ๒.๔ มีคู่มือการใช้งานและบำรุงรักษาภาษาไทยและภาษาอังกฤษอย่างละ ๒ เล่ม
- ๒.๕ มีคู่มือการซ่อมและวงจรไฟฟ้าของเครื่องมืออย่างละเอียด (Technical Service Manual) ๒ เล่ม
- ๒.๖ มีหนังสือรับรองการเป็นผู้แทนจำหน่ายโดยตรงจากบริษัทผู้ผลิต
- ๒.๗ กรณีที่ยังอยู่ในระยะรับประกัน หากชำรุดและต้องนำไปซ่อมที่บริษัทผู้ขายนานเกินกว่า ๑๕ วัน ผู้ขายต้องมีเครื่องมือให้ยืมใช้จนกว่าจะซ่อมแล้วเสร็จจนใช้งานได้ตามปกติและส่งคืนเครื่องมือให้

.....นายภาณุศักดิ์ อินทสระโร	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	ประธานกรรมการ
.....นางอรุณรัตน์ อินทสุวรรณ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
.....นางกาญจนา ละอองจันทร์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
.....นางทัศนีย์ กมลานนท์	นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
.....นางสาวกฤติกา คลองเงิน	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	กรรมการ
.....นางสุกัญญา อ่อนละมูล	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	กรรมการ
.....นายไพรัตน์ ชูประดิษฐ์	นายช่างเทคนิคชำนาญงาน	กรรมการ
		และเลขานุการ